

KALIN BAĞIRSAK KANSERİ GİDEREK YAYGINLAŞIYOR

Bazekol Hastanesi Genel Cerrahi ve Cerrahi Onkoloji Uzmanı Doç. Dr. Ogün Erşen, kalın bağırsak kanserinin dünyada ve ülkemizde en sık görülen üç kanser türünden biri olduğunu söyledi.



■ Kalın bağırsak kanserinin genelde tanısı geç konulan bir kanser türü olduğu için dünyada kansere bağlı ölümlerin sık nedenlerinden biri olduğunu belirten Doç. Dr. Ogün Erşen, erken aşamadaki kanserlerde 5 yıllık yaşam beklentisinin ortalama yüzde 85 olduğunu kaydetti. Yani 100 erken evredeki kalın bağırsak kanseri hastasının sadece 15'inin beş yıl içerisinde vefat ettiğini kaydeden Erşen, hastalığın tanı ve tedavi yöntemleri hakkında ayrıntılı bilgiler verdi. » 5'te



Doc. Dr. Ogün Erşen

Meme kanseri sadece kadının bedenini değil ruhunu da yaralar



Prof. Dr. Zümrü Arıcan Alıcık

■ Bir kadın için memenin, yalnızca bir organ olmanın çok daha ötesinde bir şey olduğunu ifade eden Prof. Dr. Zümrü Arıcan Alıcık, memenin anneliğin, besleyiciliğin, dişiliğin ve cinselliğin ortak simgesi olduğunu vurguladı. Meme kanserinin dünyada ve ülkemizde kadınlarda en sık görülen kanser türlerinden biri olduğuna dikkat çeken Alıcık, "Erken tanı, ileri cerrahi teknikler, güncel sistemik tedaviler ve modern radyoterapi sayesinde yaşam süreleri uzadı. Erken tanı sayesinde birçok hastada meme koruyucu cerrahi uygulanabiliyor. Tümör çıkarılıyor, meme korunuyor ve ardından radyoterapiyle kalan riskli alanlar tedavi ediliyor" dedi. » 4'te

EGE 41
Hürriyet
10 Mayıs 2026 Pazar

SAGLIK

HAS ajans
katkılarıyla

AYAKTAN ELE PARMAK NAKLİ

Doç. Dr. İbrahim Kaplan, ağır el yaralanmaları sonrası gelişen fonksiyon kaybında "ayaktan ele parmak nakli"nin hastaları yeniden hayata bağlayan önemli bir cerrahi seçenek olduğunu söyledi.



Doc. Dr. İbrahim Kaplan



SANAYİ MAKİNELERİNDE RİSK

■ Günlük hayatta özellikle sanayi tipi makinelerle çalışan bireylerin ciddi risk altında olduğuna dikkat çeken Özel Emot Hastanesi Ortopedi, Travmatoloji ve El Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. İbrahim Kaplan, "Kişi sabah işe gidiyor, kısa bir dalgınlık ya da makinedeki arıza sonucu elini makineye kaptırabiliyor. Bu tür kazalarda parmaklar çoğu zaman parçalanarak kopuyor" dedi. Bu noktada devreye ayaktan ele parmak naklinin girdiğini belirten Kaplan, yöntemi şöyle açıkladı:

YÜRÜYÜŞÜ CİDDİ ETKİLEMİYOR

■ "Elde parmak yoksa ya da başparmak dahil ciddi kayıp varsa, ayaktan bir, iki ya da üç parmak olarak ele naklediyoruz. Bu sayede hasta belirli bir süre sonra elini yeniden kullanabilir hale geliyor. Yazı yazabiliyor, yemek yiyebiliyor ve kendi ihtiyaçlarını karşılayabiliyor. Hastalar en çok yürüyüş konusunda endişe ediyor. Yürürken parmak uçlarına basmayız, ayağın yük taşıyan yüzeyi farklıdır. Bu nedenle 2-3 parmağın alınması yürümeyi ciddi etkilemez." ■ 6'da

AMAÇ HASTAYI HAYATA BAĞLAMAK

■ Hastaların ilk etapta bu ameliyata korkuyla yaklaştığını söyleyen Doç. Dr. İbrahim Kaplan, "İnsanlar 'elimde parmak yok, bir de ayağımdan alırsanız daha zor

durumda kalırım' diye düşünüyor. Ancak daha önce ameliyat ettiğimiz hastaların sonuçlarını gördüklerinde karar vermeleri kolaylaşıyor. Bugüne kadar yaklaşık 150

hastaya ayaktan ele parmak nakli gerçekleştirdik. Bizim amacımız zor durumda kalmış bir insanı yeniden bağımsız hale getirmek" ifadelerini kullandı.

Perakendenin zirvesinde bir Türk markası "Duymer"



CEO Salih Baz

■ Duymer İşitme Cihazları Merkezi, müşteri memnuniyeti ve mağazacılık kalitesiyle "2025 Perakende Mükemmellik Ödülü"ne layık görüldü. Dünya markalarının her yıl bulunduğu prestijli zirvede, "İşitme cihazları sektörü" kategorisinde ödül kazanan Duymer'in CEO'su Salih Baz, "Türkiye işitme cihazları sektörünün öncü kuruluşlarından birisi olarak, müşteri memnuniyeti ve mağazacılık kalitemizle bu ödüle layık görülmenin onurunu yaşıyoruz. Bu başarı, tüm ekibimizin özverili çalışmasının bir sonucudur" dedi. » 5'te

YAZIN BURUN ESTETİĞİ AMELİYATI YAPILIR MI?

TIBBİ AÇIDAN BİR ENGEL YOK

■ Yaz aylarının gelmesiyle birlikte estetik operasyonlara olan ilgi artarken, sıkça merak edilen konulardan birinin de burun estetiğinin bu mevsimde yapıp yapılamayacağı olduğunu belirten Özel İzmir Gazi Hastanesi'nden Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Özlem Yüksel Coşar, burun estetiği ameliyatı için yaz aylarının tıbbi açıdan bir engel oluşturmadığını belirtti. Coşar, "Bu dönemde iyileşme sürecini etkileyebilecek çevresel faktörlere karşı dikkatli olunmalı" uyarısında bulundu. » 9'da



Op. Dr. Özlem Yüksel Coşar

Sağlığımızı üç beyaz mı yaşam tarzı mı bozuyor?

■ "Sağlığımızı un, tuz ve şeker mi bozuyor; yoksa yaşam tarzımız mı" sorusunu sordüğümüzda, etrafımıza kısa bir bakış bile aslında pek çok ipucu veriyor. Alışveriş merkezlerindeki kalabalık yemek kuyrukları,



hasajans@gmail.com

Harun AYGÜN

hızlı ve kontrolsüz tüketilen gıdalar dikkat çekiyor. Öte yandan gündelik hayatımıza baktığımızda hareketli bir yaşam, elimizden düşmeyen telefonlar ve tabletler öne çıkıyor. Oysa mesele yalnızca "üç beyaz" değil. » 6'da