

KAN TAHLİLİ İÇİN HAZIRLIK BİLGİLERİ

Bu broşürün amacı, kan veya idrar tahlillerinizde sizlerin doğru ve yeterli şekilde bilgilendirilmenizi sağlamaktır.

Laboratuvar test sonuçlarının doğru ve güvenilir olabilmesi için, aşağıdaki kurallara dikkat edilmesi önemlidir.

KAN VERMEDEN ÖNCE

Açlık Durumu

- Testten önce **8–12 saat aç kalınmalıdır.**
- Bu süre içinde yalnızca **su içilebilir.**
- 12 saatten uzun açlık bazı test sonuçlarını etkileyebilir.

Beslenme

- Kan vermeden önceki akşam **ağır ve yağlı yiyeceklerden kaçınılmalıdır.**

Sigara ve Kafein

- Kan vermeden önceki 12 saat içinde sigara ve kafein tüketilmemelidir.

Alkol

- Kan testinden önceki **24 saat içinde alkol alınmamalıdır.**

Egzersiz

- Kan vermeden önce ağır egzersiz yapılmamalıdır.

İlaç Kullanımı

- Düzenli kullandığınız ilaçları doktorunuza bildiriniz.
- Doktorunuz aksini söylemedikçe **ilaçlarınızı kendi kendinize kesmeyiniz.**

Hazırlık

- Sabah ilk idrarın verilmesi tercih edilir.
- Mesaneniz dolu olmalıdır.
- Üzerinde adınız yazılı steril kap kullanılmalıdır.
- Elleriniz sabun ve su ile yıkanmalıdır.

Genital Temizlik (İdrar Kültürü İçin)

- Bölge önden arkaya doğru sabunlu su veya gazlı bez ile silinir.
- Ardından sadece su ile durulanır.

Örnek Verme

- İlk idrar tuvalete yapılır.
- Orta akım idrar steril kaba alınır.
- Kabin kapağı hemen kapatılır.
- Son idrar tuvalete yapılır.

Örneğin Teslimi

- Örnek en kısa sürede laboratuvara ulaştırılmalıdır.
- Gecikme olacaksa, kısa süreliğine buzdolabında saklanabilir.

Uyarılar

- Steril olmayan kap kullanılmamalıdır.
- Numune başka bir kaba aktarılmamalıdır.

Tarih:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Misyonumuz.

El **M**ikrocerrahi **O**rtopedi ve **T**ravmatoloji Hastanesi, Kas-İskelet sistemi hastalıkları ve yaralanmalarının tanı ve tedavisini tek çatı altında çözmeyi misyon edinmiştir.



EMOT Hastanesi

0 533 158 00 00

0 (232) 441 01 21

emot@emot.com.tr

<https://emot.com.tr>

WhatsApp

Telefon

E-Posta

Web Sayfası

EMOT Plus Hastanesi

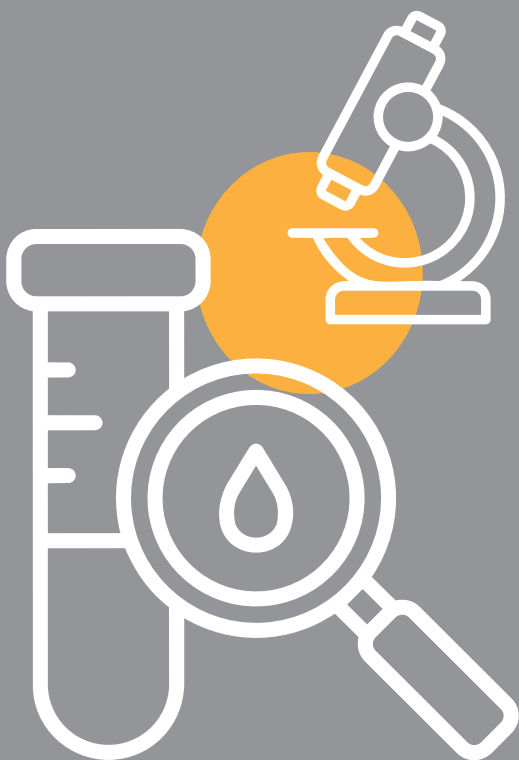
0 533 366 69 69

0 (232) 483 14 14

emot-plus@emot.com.tr

<https://emotplus.com.tr/>

Tahlil (Kan, İdrar)



EMOT



EMOT^{PLUS}

KAN VERDİKTEN SONRA

- Kan alınan bölgeye en az 5 dakika basınç uygulanmalıdır.
- Kol bükülmemeli ve ovalanmamalıdır.
- Gereğinde kol bir süre kalp seviyesinin üzerinde tutulmalıdır.

Morarma ve Şişlik Durumunda

- Kan alınan bölgede morarma veya şişlik oluşursa 10–15 dakika soğuk uygulama yapılabilir.
- Buz doğrudan cilde temas ettirilmemelidir.

Şikayet Durumunda

- Baş dönmesi,
- Halsizlik,
- Baygınlık hissi oluşursa sağlık personeline bildiriniz.

LABORATUVAR SONUÇLARINIZ İÇİN
KAREKOD OKUTUNUZ

EMOT Hastanesi



emot.com.tr

EMOT Plus Hastanesi



emotplus.com.tr